



ESPEN FACT SHEETS

HAIGUSPUHUNE

ALATOITUMUS

Teadvustamata risk patsientidele, mispuhul toitumisravi rakendamine on tulemuslik.

MIS SEE ON?

Haiguspuhune alatoitumus on mistahes haiguse või ravi ajal esinev olukord, kus **toitainete vähesest saamisest** või kasutamisest tekib tahtmatu kehakaalulangus, skeletilihaste kadu, kehalise või vaimse võimekuse vähenemine ning mille tõttu halvenevad ravitulemused



HAIGUSPUHUSE ALATOITUMUSE LEVIMUS HAIGLAS

kuni

24%

kõikidest patsientidest on haiglasse **vastuvõtmisel alatoitumuses**¹



37%

vanuse korral üle 70 aasta^{1,2}



35%

onkoloogias¹



29%

südamehaiguste korral¹



28%

kopsuhaiguste korral¹



27%

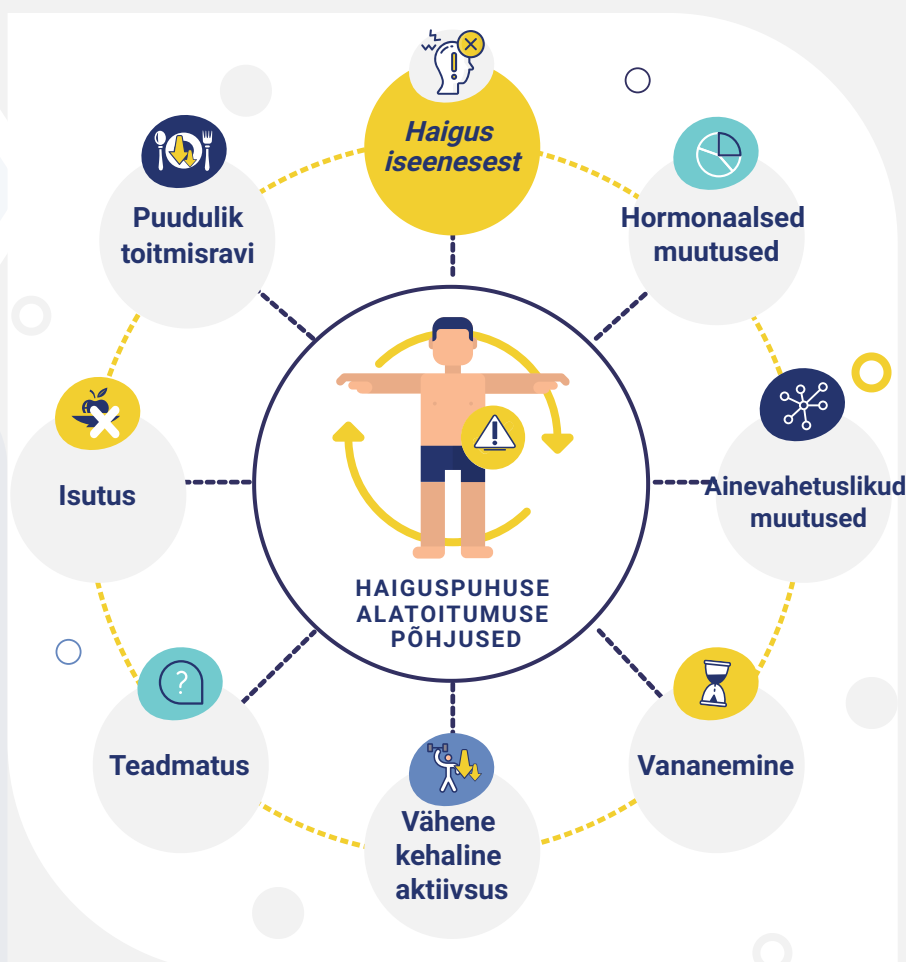
gastroenteroloogias²



27%

sisehaiguste korral²

9,6% patsientidel, kes on haiglasse **vastuvõtmisel heas toitumuses, tekib alatoitumus haiglaravi ajal**¹



HAIGUSPUHUSE ALATOITUMUSE TAGAJÄRJED



INFEKTSIOONID JA HAIGESTUMINE



HAAVAPARANEMINE



RAVIVAJADUS



HAIGLARAVI PIKKUS



RAVIKULUD



TAASTUMINE



ELUKVALITEET



SUREMUS

Cederholm T, et al. Clin Nutr. 2017 Feb;36(1):49-64. doi: 10.1016/j.clnu.2016.09.004.

¹ Álvarez-Hernández J, et al. Nutr Hosp. 2012 Jul-Aug;27(4):1049-59. doi: 10.3305/nh.2012.27.4.5986.

² Kruiženga H, Am J Clin Nutr. 2016 Apr;103(4):1026-32. doi: 10.3945/ajcn.115.126615.