



ESPEN FACT SHEETS

# TOITMISRAVI ON INIMÕIGUS

## Toitmisravi inimõiguseks määratlev rahvusvaheline kokkulepe "Viini deklaratsioon"

Kinnitatud nelja rahvusvahelise toitmisravi erialaseltsi - ASPEN, ESPEN, FELANPE ja PENSA - ning patsientide (EPF) ja dietoloogide (EFAD) esindusorganisatsioonide ning enam kui 70-st riikliku erialaseltsi esindajast koosneva ülemaailmse ühenduse poolt



### ÕIGUS TOIDULE

õigus kaitsle toidu-  
nappuse, nälja ja  
alatoitumuse eest



### ÕIGUS TOITMISRAVILE

Alatoitumuse sõelhindamine  
Haiguspuhuse alatoitumuse  
diagnoosimine ja hindamine  
Toidu kättesaadavus ja  
tõendus põhine toitmisravi



### ÕIGUS TERVISELE

õigus parimat võimaliku  
elukvaliteeti tagavale  
füüsilisele ja vaimsele  
heaolule

#### EESMÄRGID

1



Edendada toitmisravi kui inimõiguse tunnustamist kõikide alatoitumuses või alatoitumusriskis olevate inimeste abistamiseks seejuures tõstes esile **inimväarikuse** austamist ning järgides rahvusvahelisi inimõiguseid ja bioeetikat käsitlevaid seadusi

2



Esitada ühine tugiraamistik kliinilise toitmisega tegelevate organisatsioonide ja sidusrühmade koostöö korraldamiseks, et abistada ühiste arengu- ja tegevuskavade koostamist

3



Kirjeldada toitmisravi kvaliteedi parandamiseks vajalike põhiväärtuseid, eesmärke ja tegevusi ning parandada teadlikkust haiguspuhuse alatoitumuse ja toitmisravi kättesaadavuse piiratuse kohta.

#### PÕHIMÕTTED

1



#### Toitmisravi kättesaadavuse tagamine

Rahvatervise arengukavades peab olema eesmärgiks seatud toitmisravi kättesaadavuse paranemine, et vähendada haiguspuhuse alatoitumuse levimust

2



#### Toitmisravi alane õppe- ja teadustöö

Toitmisravialane õppe- ja teadustöö on kesksel kohal toitmisravi vajaduse tunnustamisel ja kättesaadavuse parandamisel

3



#### Eetikanormid ja väärtused

Kliinilises toitmises on oluline arvestada eetikanorme ja tagada õiglane ja võrdne toitmisravi kättesaadavus

4



#### Asutusesisene kultuur

Toitmisravi korraldamise eelduseks on organisatsioonisiseste eetikanormide ja väärtuste ja erialavahelise koostöö olemasolu

5



#### Patsientide mõjujõu suurendamine

Patsientide kaasamine otsustusprotsessi on vajalik optimaalse toitmisravi kättesaadavuse tagamiseks